

**Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte der BBG,**

*Löhne im Mai 2023*

wir möchten Sie **recht herzlich**, am 23.Mai 2023 in der Zeit von **18.30-20.00 Uhr**, zu einer ganz besonderen Informationsveranstaltung einladen:

### **Bedeutung und Förderung der Selbstregulationsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen**

Gewissenhaftigkeit, bei der Sache bleiben, sich nicht ablenken lassen, Pläne entwickeln, sie verfolgen und zugleich die Anforderungen der jeweiligen Umgebung berücksichtigen, kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen - all diese Fähigkeiten sind entscheidend für den Erfolg beim Lernen und im Leben. Man spricht auch vom Arbeitsgedächtnis, von exekutiven Funktionen und der Fähigkeit zur Selbstregulation. Gut ausgebildete exekutive Funktionen, die der Selbstregulation unterliegen, wirken sich nicht nur positiv auf den Schulerfolg aus, sondern befähigen Kinder und Jugendliche auch zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige Grundlagen für das soziale Zusammenleben in Familie, Schule und Freundeskreis.

Wie **Sie als Eltern** Ihre Kinder bei der Entwicklung dieser wichtigen Kompetenzen und damit bei der Entwicklung von Mentaler Stärke, von Willensstärke, von Anstrengungsbereitschaft und Durchhaltevermögen unterstützen können, wird in diesem Impulsvortrag anschaulich erläutert.

Es ist uns gelungen eine der führenden Expertinnen in diesem Themenfeld, Frau Dr. Sabine Kubesch vom Institut BILDUNG plus, für diese Veranstaltung zu gewinnen. Ihr Arbeitsschwerpunkt liegt seit 25 Jahren in der Untersuchung und Förderung von exekutiven Funktionen, Selbstregulation und Willensstärke von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Dr. Sabine Kubesch publiziert Fachbücher und Ratgeber. Sie berät Ministerien, Krankenkassen, Sportbünde, Hochschulen und Schulbuchverlage und fördert Kinder in der Einzelarbeit und im Rahmen von AGs in einer Heidelberg Grundschule. (weitere Informationen zu der Thematik sind auf der Internetseite: Institut Bildung plus – Dr.Kubesch, zu finden)

Die Informationsveranstaltung findet im Selbstlernzentrum der Bertolt-Brecht-Gesamtschule. Da aus Brandschutzvorkehrungen die Personenzahl begrenzt ist, bitten wir um eine Anmeldung im Vorfeld. Dies kann entweder analog über den unteren Abschnitt an die Klassenleitung oder per E-Mail: [info@bbg-loehne.de](mailto:info@bbg-loehne.de) (hier mit dem kurzen Hinweis: Name der teilnehmenden Person(en) und das Stichwort: Exekutive Funktionen angeben). Die Rückantwort wird bis zum 19.Mai erbeten.

*Herzliche Grüße* - Im Namen der Schulgemeinschaft der BBG –  
*Daniela Gehring* (Schulleiterin)

(hier bitte abtrennen)

Ich nehme an der Informationsveranstaltung von Frau Dr. Kubesch am 23.Mai um 18.30 Uhr teil.

Name der teilnehmenden Person(en):

Klasse: